



讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓 電話：2838 0780

網址：<http://www.maryhcs.org>

電郵：bonfire@maryhcs.org

(默想素材由聖母進教者之佑善會會員輪流編寫，唯內容並不代表聖母進教者之佑善會的觀點。)

3.10.2007 [我要學習捨棄一切！]

你跟隨我吧！(路 9：59)

今日聖言：

厄下 2：1 - 8

詠 137

路 9：57 - 62



Jesus on the road with three
disciples - by William Hole

默想：耶穌沿途施教，邀請一些追隨者跟隨他傳教，並透過 3 個例子，說明做耶穌真正的門徒是十分困難的。在這 3 個例子中，雖然 3 個人都希望追隨耶穌，但他們都有所顧慮，不敢勇往直前跟隨耶穌，可見做耶穌真正的追隨者，是何其艱難！

耶穌直言跟隨他是要受苦，並受人拒絕的。宣揚天主的國是首要的，也是唯一首要的使命，比其他任何世俗的事務或親情也來得重要。

為我們基督徒來說，我們既獻身於天主，在生活上不同的角色中，無論是修道或渡俗世生活，追隨天主和宣揚福音，就必須主意堅決，向著最高的目的邁進，不然難以達到目的。

回望自己，我們的心是多麼多受世物所牽引……究竟我們跟隨主耶穌的主意，有多少堅決！或者從來沒有嘗試堅決過……這是因為我們還沒有學懂捨棄？

行動：我必須學習捨棄，捨棄自己的執着，捨棄自己的自以為是，捨棄自己所擁有的世物，才能專心一意走跟隨耶穌的路。我知道這是很困難的，但願天主幫助我時常變成最微小的，一心只為追隨你！